

COLEGIO MONCAYO - JUNIO 2026

Todas las comidas se acompañarán de pan y agua. En la elaboración de los menús se utiliza legumbres y pastas de producción ecológica y aceite de oliva.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 - Día Mundial de la leche	2	3 - Día Mundial del corredor	4	5
Guisantes rehogados con ajito y cebolla Ragout de pollo al curry suave con patatas (7,12) Fruta temporada, pan integral (1) y leche (7)	Pasta integral con tomate y fiambre de pavo (1,3,6,10) Filete de merluza a la Bilbaína con verduras (4) Fruta de temporada	Alubias blancas ECO estofadas con verduras (12) Tortillón de calabacín con gajos de tomate (3,12) Fruta de temporada y pan integral (1)	Puré de verduras y hortalizas (12) Cinta de lomo adobada al horno con ensalada de lechuga Fruta de temporada	Ensalada de arroz (3,4) Garbanzos a la catalana (12) Yogurt natural S/A (7) o fruta de temporada
kcal 589 Líp 22,4 Prot 33,7 HdC 63	kcal 766 Líp 23,1 Prot 38,7 HdC 101	kcal 651 Líp 19,7 Prot 26,4 HdC 92	kcal 572 Líp 15,6 Prot 33,6 HdC 74	kcal 819,00355 Líp 21,3 Prot 38,6 HdC 118
8 - Día mundial de los océanos	9	10	11	12
Fideuá vegetal (1,3,6,10) Bacalao a la vizcaína con 00158 - ensalada de maíz y zanahoria (2,4,14) Fruta temporada, pan integral (1) y leche (7)	Lentejas ECO campesinas (zanahoria, pimientos, tomate) (12) Huevos Villarroy con gajos de tomate (1,2,3,4,6,7,8,14) Fruta de temporada	Patatas guisadas con ragout de pavo (12) Salmón a la naranja con verduritas (4) Fruta de temporada y pan integral (1)	Brócoli al vapor salteado con ajo y cebolla Judías pintas a la hortelana (pimiento, calabacín, zanahoria, tomate, cebolla) (12) Fruta de temporada	Arroz integral con tomate Muslitos de pollo al horno con judías verdes rehogadas Yogurt natural S/A (7) o fruta de temporada
kcal 744 Líp 19,3 Prot 37,2 HdC 105	kcal 840 Líp 28,5 Prot 30,4 HdC 116	kcal 743 Líp 17,0 Prot 32,7 HdC 115	kcal 634 Líp 15,3 Prot 24,9 HdC 99	kcal 731 Líp 27,0 Prot 43,2 HdC 79
15	16	17	18	19 - MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO
Sopa de picadillo (1,3,6,10) Fil. De gallineta a la vizcaína con ensalada de maíz y zanahoria (4,12) Fruta temporada, pan integral (1) y leche (7)	Menestra de verduras al ajo arriero Garbanzos con zanahorias y sofrito de pimientos (12) Fruta de temporada	Judías verdes rehogadas Magro de cerdo guisado con patatas (12) Fruta de temporada y pan integral (1)	Arroz milanese (6) Tortilla francesa de atún con tomate asado (3,4) Fruta de temporada	Espirales a la matriciana (bacon, tomate, albahaca) (1,3,6,10) Fingers de pollo con patatas (1,6,10,12) Yogurt natural S/A (7) o fruta de temporada
kcal 635 Líp 20,5 Prot 36,9 HdC 76	kcal 717 Líp 21,7 Prot 25,8 HdC 105	kcal 622 Líp 25,4 Prot 47,6 HdC 51	kcal 823,5 Líp 32,7 Prot 22,5 HdC 110	kcal 867,8 Líp 28,6 Prot 29,8 HdC 123



Ingredientes ecológicos



Solo ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA



GASTRONOMÍA LOCAL



Pescados sostenibles



Productos integrales



Productos con DOP

DECLARACIÓN DE ALERGENOS

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos



grupo_servicatering

Energía expresada en Kcal y macronutrientes en gramos para la franja de edad entre 7-9 años.
Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, plátano, melón...